

**ПЛАН СПОРТИВНО- МАССОВЫХ. ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО
 ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

МБОУ «Чистоозёрская СОШ Завьяловского района» имени вице–адмирала Петра Максимовича

Цели , направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

-Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

-Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать

различные спортивные игры в организации своего отдыха.

-Воспитание учащихся на основе народных традиций.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно - массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответствен ные за выполнени е
1	Физкультурно оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня	До начала учебного	Администр ация школы
2	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения «Часаздоровья»;	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Классные руководите ли Учителя предметни ки

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> •В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. •Составить расписание занятий секций, тренировок команд. •Организация секций. •Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. •Организация «часов здоровья». •Классные часы «здоровый образ жизни». •Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Футбольные и мини футбольные соревнования •Осенний и весенний кросс •Спортивное ориентирование •Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов •Лыжня России •Лыжная эстафета •Соревнования по волейболу •Военно-патриотическая игра «Зарница» •Легкоатлетические троеборье •День здоровья •Президентские состязания •Соревнования внутри классов и спортивной секции •Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4	<p>Участие в муниципальных соревнованиях:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). •Осенний кросс (сентябрь). •Соревнования по мини-футболу (в течение года.) •Спартакиада школьников (май). •Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). •Президентские состязания (май) •Спортивный праздник «Зарница» (февраль). •Олимпиады по физкультуре (ноябрь) •Туристический слет (сентябрь) •Соревнования по стрельбе из винтовки (февраль). 	<p>В течение года</p>	<p>Учитель физкультуры</p>

5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" <p>“Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам:</p> <p>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <ul style="list-style-type: none"> •Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь — декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). •Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». •Консультации, беседы для родителей Проведение совместных походов (в течение года). “Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года.</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> •Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. “Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. •Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Замдиректора по хозяйственной части</p>